

1. Každý návštevník privátneho fitness centra je povinný oboznámiť sa s týmto prevádzkovým poriadkom a konať a správať sa v súlade s ním. Uhradením vstupného podľa platného cenníka s ním vyjadruje plný súhlas.
2. Návštevník je oprávnený používať jednotlivé zariadenia a náradie privátneho fitness centra. Vstup do priestorov centra bez riadne zaplateného vstupného je zakázaný.
3. Privátne fitness centrum je určené na športové využitie.
4. Privátne fitness centrum je v prevádzke v nasledujúcom otváracom čase: 06:00 – 22:00.
5. Každý klient je plne zodpovedný za svoj zdravotný stav. Odporúčame pred návštevou nášho centra absolvovať vyšetrenie u ošetrojúceho lekára (celkové vyšetrenie, činnosť srdca a pod.). Za zdravotný stav cvičencov nenesie fitness centrum žiadnu zodpovednosť.
6. V prípade akéhokoľvek zranenia je každý povinný toto oznámiť na tel. čísle +421 911 612 241 alebo na e-maile: info@moje-fitko.sk.
7. Na cvičenie používa každý klient čisté, pohodlné športové oblečenie a vždy pevnú športovú obuv! Každý cvičenec musí mať uterák.
8. Klient je povinný pri cvičení používať uterák z hygienických dôvodov a na ochranu koženky na strojoch pred pôsobením potu. Po ukončení cvičenia vykoná prípadné dočistenie koženky dezinfekciou, ktorá je k dispozícii v priestoroch kardio/posilňovacej zóny.
9. Pokladať činky a kotúče na čalúnenie je zakázané.
10. Pri cvičení používajte vždy hmotnosti zodpovedajúce vašej výkonnostnej úrovni. Pri cvičení na hranici výkonnostného maxima je vhodné, aby mal klient so sebou sprievod.
11. Pri cvičení s nakladacími činkami je klient povinný používať uzávery osi.
12. Je zakázané odhadzovať činky a kotúče na zem z dôvodu ich možného poškodenia a rušenia obyvateľov okolitých bytových jednotiek.
13. Pred uplynutím rezervovaného času a pred opustením privátneho fitness centra je cvičenec povinný po sebe upratať. Všetky činky, kotúče, podložky, osi a uzávery majú svoje miesto.
14. Na prezliekanie a odkladanie oblečenia slúži výhradne šatňa. Prevádzkovateľ za tieto veci nezodpovedá.
15. V prípade zistenia akéhokoľvek poškodenia prístroja (činiak, strojov) alebo cvičebných pomôcok je každý povinný uvedenú skutočnosť oznámiť na tel. čísle +421 911 612 241 alebo na e-maile: info@moje-fitko.sk.
16. V priestoroch privátneho fitness centra platí prísny zákaz premiestňovania posilňovacích a kardio strojov!
17. V priestoroch privátneho fitness centra platí prísny zákaz fajčenia a používania otvoreného ohňa.
18. Osobám pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok je vstup do priestorov fitness centra zakázaný.
19. Do privátneho fitness centra je zakázaný vstup so zvieratami.
20. Vo výnimočných prípadoch môžu deti vstúpiť do priestorov privátneho fitness centra len v sprievode rodičov, ktorí výslovne nesú PLNÚ zodpovednosť za prípadné škody na zdraví svojho dieťaťa aj na majetku prevádzkovateľa spôsobené pohybom dieťaťa.
21. Pre malé deti je prostredie posilňovne nebezpečné a teda absolútne nevhodné! Ak klient napriek tomu privedie takto malé dieťa, je povinný zabrániť dieťaťu, aby sa voľne pohybovalo v priestore posilňovne, lozilo alebo manipulovalo s posilňovacími strojmi. Je prísne zakázané dieťa ukladať na podložku v priestore fitness centra. U veľmi malých detí (batolatá) musí byť dieťa po celý čas umiestnené v nosiči (napr. „vajíčko“).
22. Klient musí dosiahnuť vek minimálne 15 rokov. Ak je mladší, je mu vstup do posilňovne povolený len v sprievode osoby staršej ako 18 rokov alebo trénera. Táto osoba preberá plnú zodpovednosť za bezpečie nepľnoletého cvičenca, je povinná sa mu neustále venovať a nenechať ho bez dozoru.
23. V priestoroch fitness centra je prísny zákaz užívania a predaja anabolických látok!
24. V privátnom fitness centre je zakázané používať práškové magnézium. Povolené je len magnézium v tekutom stave.
25. Na účely prvej pomoci je v priestore kardio zóny (vedľa hasiaceho prístroja) k dispozícii lekárnička vybavená podľa platných predpisov v súlade s poskytovanými službami.
26. Klienti sú zodpovední za udržiavanie poriadku v celom priestore privátneho fitness centra, za ochranu majetku a za škody vzniknuté porušením prevádzkového poriadku. Všetky zistené závady a havárie sú povinní bezodkladne hlásiť na tel. čísle +421 911 612 241 alebo na e-maile: info@moje-fitko.sk.
27. Kontrola, premazanie a čistenie strojov prebiehajú v termínoch podľa požiadaviek výrobcu min. 1× ročne alebo podľa potreby.
28. Priestor privátneho fitness centra (okrem šatne, sprchy a toalety) je monitorovaný kamerami z dôvodu ochrany hmotného majetku, bezpečnosti klientov a prevencie kriminality. K záznamom má prístup len prevádzkovateľ.
29. V priestoroch fitness centra je zakázané využívať vlastných trénerov a je zakázané vodiť si vlastných klientov do priestorov posilňovne ako tréner. Ak máte ako tréner záujem o spoluprácu, napíšte prosím e-mail na: info@moje-fitko.sk.
30. Priestory privátneho fitness centra je potrebné opustiť skôr, než uplynie doba, ktorú si klient rezervoval.
31. Klientovi, ktorý nedodrží prevádzkový poriadok, môže byť zamedzený budúci vstup do fitness centra zablokovaním jeho telefónneho čísla a e-mailu v rezervačnom systéme.